

Принято на педагогическом совете
МБУДО СШ Стародубского МО
протокол № 5
от «20» апреля 2023 г.

«Утверждено»
приказом директора
МБУДО СШ Стародубского МО
от «20» апреля 2023г. приказ № 81-а

ПОЛОЖЕНИЕ

об установлении режима учебно-тренировочных занятий, порядке комплектования учебных групп, в МБУДО СШ Стародубского МО

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления режима учебных занятий, установления порядка комплектования учебных групп, перевода учащихся на каждый последующий год обучения и в МБУДО ДО СШ Стародубского МО и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

1.2. Занятия в СШ проводятся по образовательным программам дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности, разработанным и утвержденным спортивной школой самостоятельно.

1.3. Минимальный возраст зачисления в СШ – 5 лет.

1.4. Максимальный возраст учащихся – 18 лет.

1.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста. Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в спортивно – оздоровительные группы и группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

2. Режим учебно-тренировочных занятий

2.1. Учебный год в СШ начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. В соответствии с годовым учебным планом продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель.

2.3. Обучение проводится согласно расписания занятий. Расписания занятий составляется администрацией СШ по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

2.4. Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденного расписания) с 14.00 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов.

2.5. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- На спортивно-оздоровительном этапе два академических часа.

- На этапе начальной подготовке два академических часа
- На учебно-тренировочном этапе три академических часа.

2.6. Учебно-тренировочные занятия в СШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

2.7. Нормативы количества часов учебно-преподавательской работы и наполняемости учебных групп на этапах подготовки составляют:

Уровень и этапы подготовки занимающихся	Год обучения	Режим учебно-преподавательской работы с учебными группами (часов в неделю)	Наполняемость учебных групп		
			Группы видов спорта		
			I	II	III
Спортивно-оздоровительный	весь период	6	15	15	15
Начальной подготовки	1	6	15	15	15
	свыше года	9	14	15	15
Учебно-тренировочный	1	12	10	12	10
	2	12	10	12	10
	3	15	8	12	8
	свыше 3 ^x лет	18	8	12	8

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25 %.

При объединении в одну группу занимающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их количественный состав на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки – 30 человек, на учебно-тренировочном этапе – 20 человек с учетом правил охраны труда и техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях по данному виду спорта.

2.8. Основные формы организации тренировочного процесса:

- групповые тренировочные занятия,
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые с несколькими занимающимися, объединенными в команду для подготовки к участию в соревнованиях,
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам,
- тренировочные сборы,
- участие в соревнованиях и иных мероприятиях,
- промежуточная и итоговая аттестация.

3. Условия комплектования групп и перевода на следующий год обучения.

3.1. Зачисление в группы СШ по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей).

3.2. Особенности зачисления в учебные группы на этапах подготовки:

3.2.1. Спортивно-оздоровительные группы в СШ формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

3.2.2. На этап начальной подготовки зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом в детско-юношеской спортивной школе. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных испытаний для зачисления на учебно-тренировочный этап.

3.2.3. На учебно-тренировочный этап зачисляются только здоровые и практически здоровые дети, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнении ими контрольных испытаний по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

3.2.4. Решением тренерского совета допускается зачисление одаренных и талантливых детей на учебно-тренировочный этап и этап начальной подготовки второго и третьего года обучения после сдачи ими контрольных испытаний по ОФП (на этапе начальной подготовки); ОФП и СФП (на учебно-тренировочном этапе) и медицинской справки о состоянии здоровья.

3.2.5. Комплектование вновь созданных групп (1 года начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем, в связи с круглогодичным спортивным сезоном:

- не позднее 01 октября текущего года;
- не позднее 01 февраля текущего года.

3.2.6. Зачисление учащихся на все этапы обучения оформляется приказом директора СШ.

3.2.7. Учащиеся, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год данного этапа обучения при условии успешной сдачи контрольных испытаний.

3.2.8. При комплектовании групп допускается разница в возрасте детей в одной группе: -спортивно-оздоровительный этап – все возрастные категории;
-этап начальной подготовки – до 3 лет (учитывая год рождения);
-учебно-тренировочный этап – до 3 лет (учитывая год рождения).

3.2.9. Сроки проведения диагностики результативности и подведение итогов реализации программ.

- два раза в год (январь, май) проводится промежуточная аттестация, в течение года текущий контроль.

