Борисов Александр Викторович

Подписано цифровой подписью: Борисов Александр Викторович
Дата: 2022.04.04 15:27:51 +03'00'

«ПРИНЯТО»
на заседании Педагогического
совета МБУ ДО «Стародубская ДЮСШ»
протокол №4 от 11.05.2016г

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МБУ ДО
«Стародубская ДЮСШ»
_____ А.В.Борисов
Приказ № 96 от 11.05.2016г

ПОЛОЖЕНИЕ

о текущей, промежуточной, итоговой аттестации учащихся

в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Стародубская детско-юношеская спортивная школа»

Цели и задачи:

- контроль за уровнем физического развития и двигательных навыков учащихся;

- контроль за уровнем технической подготовки;

- повышение спортивного мастерства;

Время и место проведения:

Текущая, промежуточная и итоговая аттестация проводятся в форме контрольных тренировок по общей физической и специальной подготовке для учебно-тренировочных групп 1-5 годов обучения 3 раза в год (август-сентябрь, январь, май). Для спортивно-оздоровительных групп, групп начальной подготовки 1-2 годов обучения – 2 раза в год (сентябрь, апрель-май) только по общей физической подготовке. Итоговая аттестация для выпускников ДЮСШ включает в себя, кроме контрольных тренировок, выполнение спортивного разряда, согласно требованиям дополнительной образовательной программы, знание правил соревнований избранного вида спорта.

Участники аттестации:

Прохождение текущей, промежуточной и итоговой аттестации обязательно для всех учащихся МБУ ДО «Стародубская ДЮСШ»

Программа текущей, промежуточной и итоговой аттестации:

Обязательными контрольными упражнениями по общей физической подготовке для всех видов спорта являются:

- челночный бег (3х10 м);

- подтягивание на высокой перекладине из виса (юноши, мальчики);

- подтягивание на низкой перекладине из виса лежа(девушки, девочки);

- прыжок в длину с места;

- наклон в перед из положения сидя.

Кроме того, в зависимости от вида спорта, тренер-преподаватель может включить в контрольные тренировки следующие виды:

- бег 60 или 30 метров;

- 6-минутный бег (метров);

- тест 6 упражнений;

- прыжки на скакалке за 30 секунд;

- бросок набивного мяча из положения сидя.

Контрольные упражнения по специальной физической и технической подготовке тренер-преподаватель определяет сам, в зависимости от вида спорта, при условии, что таких упражнений не должно быть меньше трех и тестирование по ним должно проводится на всех этапах обучения. Перечень контрольных упражнений по СФП и технической подготовке для каждого вида спорта, рассматривается на заседании педагогического совета МБУ ДО «Стародубская ДЮСШ».

Порядок проведения текущей, промежуточной и итоговой аттестации:

Контрольные тренировки проводятся тренерами-преподавателями в присутствии администрации ДЮСШ на тех же базах, где проводятся учебно-тренировочные занятия. Контрольные тренировки проводятся в стандартных условиях. Контрольные тренировки могут проводиться во время учебно-тренировочных занятий данной группы. Все контрольные упражнения должны проводиться в строгом соответствии с методикой их проведения. Результаты контрольных тренировок оформляются протоколами и сдаются до 30 числа месяца проведения (сентябрь, январь, май) заместителю директора МБУ ДО «Стародубская ДЮСШ» (формат протокола А-4). Все учащиеся обязательно должны быть ознакомлены с результатами своих контрольных упражнений. Вторые экземпляры протоколов контрольных тренировок должны находиться у тренера-преподавателя.

Определения уровня подготовки:

Все упражнения по ОФП оцениваются по бальной шкале оценок – 5, 4, 3, 2 балла, согласно « Таблице уровня физической подготовленности учащихся».

Упражнения по СФП оцениваются по бальной шкале оценок – 5, 4, 3, 2 балла согласно контрольным нормативам по данному виду спорта. Физическая и техническая подготовки оцениваются по уровневой системе.

ОФП:

- низкий уровень - > 12 баллов

- ниже среднего уровня – 12-14 баллов

- средний уровень – 15-17 баллов

- высокий уровень – 18-20 баллов

СФП:

- низкий уровень - > 9 баллов

- ниже среднего уровня – 9-10 баллов

- средний уровень – 11-13 баллов

- высокий уровень - 14-15 баллов

Учащиеся, показавшие результат в итоговой аттестации за учебный год среднего или высокого уровня переводятся в группы следующего года обучения по избранному виду спорта. Учащиеся, показавшие на итоговой аттестации низкий уровень подготовки или ниже среднего уровня подготовки могут быть оставлены на повторный курс обучения в той же группе или переведены в спортивно-оздоровительную группу.

Учащимся ДЮСШ, закончившим полный курс обучения по данной программе, сдавшим итоговую аттестацию выдаются зачетные классификационные книжки, соответствующего разряда. Результаты промежуточной и итоговой аттестации рассматриваются на педагогическом совете МБУ ДО «Стародубская ДЮСШ»

Образец протокола контрольной тренировки по ОФП

Протокол

Контрольной тренировки по ОФП группы _____отделения_____

Дата проведения _____тренер-преподаватель_____

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Контрольные упражнения								Итоговая оценка	Уровень
		Челночный бег(3х10)		Прыжок в длину с места		Подтягивание		Наклон вперед		Сумма баллов	
		Р	О	Р	О	Р	О	Р	О		

Подпись тренера-преподавателя