

«Утверждаю»

Директор МБУ ДО «Стародубская ДЮСШ»

А.В. Борисов/
Приказ от 28.08.2020г. № 86



Учебный план
МБУ ДО «Стародубская детско-юношеская
спортивная школа»
на 2020-2021 учебный год

Принят на педагогическом совете МБУ ДО
«Стародубская ДЮСШ»
Протокол №1 от 28.08.2020г.

г.Стародуб

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Базовый уровень Распределение по годам обучения						Углубленный уровень Распределение по годам обучения			
		1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Общий объем часов	276	276	368	368	460	460	552	552	644	644
1.	Теоретические занятия	8	11	12	14	15	15	18	18	20	20
2.	ОФП	120	100	85	80	80	75	90	90	105	105
3.	СФП	50	60	65	70	90	95	80	85	95	95
4.	Технико-тактическая подготовка	80	82	181	169	234	228	313	303	361	353
5.	Соревновательная подготовка	12	14	16	20	24	28	30	35	40	45
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	4	6	8	10	10	12	15
7.	Самостоятельная работа	-	-	32	40	45	45	50	60	65	70
8.	Промежуточная аттестация	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
9.	Итоговая аттестация	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
10.	Врачебный и медицинский контроль	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4