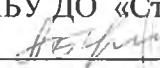


Принято на педагогическом совете  
МБУ ДО «Стародубская ДЮСШ»  
протокол № 4  
от «11» мая 2016 г.

«Утверждаю»  
Директор  
МБУ ДО «Стародубская ДЮСШ»  
 /А.В.Борисов/  
Приказ №96  
от «11» мая 2016 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **об установлении режима учебно-тренировочных занятий, порядке комплектования учебных групп, в МБУ ДО «Стародубская ДЮСШ»**

#### **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления режима учебных занятий, установления порядка комплектования учебных групп, перевода учащихся на каждый последующий год обучения и в МБУ ДО «Стародубская ДЮСШ» (далее по тексту ДЮСШ, Учреждение) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

1.2. Занятия в ДЮСШ проводятся по образовательным программам дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности, разработанным и утвержденным спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта.

1.3. Минимальный возраст зачисления в ДЮСШ – 6 лет.

1.4. Максимальный возраст учащихся – 18 лет.

1.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста. Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в спортивно – оздоровительные группы и группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

#### **2. Режим учебно-тренировочных занятий**

2.1. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. В соответствии с годовым учебным планом продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель.

2.3. Обучение проводится согласно расписания занятий. Расписания занятий составляется администрацией ДЮСШ по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее

благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

2.4. Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденного расписания) с 8.30 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов.

2.5. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- На спортивно-оздоровительном этапе два академических часа.
- На этапе начальной подготовке два академических часа
- На учебно-тренировочном этапе три академических часа.
- Академический час в ДЮСШ составляет 45 минут.

2.6. Учебно-тренировочные занятия в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

2.7. Нормативы количества часов учебно-преподавательской работы и наполняемости учебных групп на этапах подготовки составляют:

| Уровень и этапы подготовки занимающихся | Год обучения             | Режим учебно-преподавательской работы с учебными группами (часов в неделю) | Наполняемость учебных групп |    |     |
|-----------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----|-----|
|                                         |                          |                                                                            | Группы видов спорта         |    |     |
|                                         |                          |                                                                            | I                           | II | III |
| Спортивно-оздоровительный               | весь период              | 6                                                                          | 15                          | 15 | 15  |
| Начальной подготовки                    | 1                        | 8                                                                          | 15                          | 15 | 15  |
|                                         | свыше года               | 9                                                                          | 14                          | 15 | 15  |
| Учебно-тренировочный                    | 1                        | 12                                                                         | 10                          | 12 | 12  |
|                                         | 2                        | 12                                                                         | 10                          | 12 | 12  |
|                                         | 3                        | 15                                                                         | 8                           | 12 | 10  |
|                                         | свыше 3 <sup>x</sup> лет | 15                                                                         | 8                           | 12 | 10  |

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25 %.

При объединении в одну группу занимающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их количественный состав на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки – 30 человек, на учебно-тренировочном этапе – 20 человек с учетом правил охраны труда и техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях по данному виду спорта.

2.8. Основные формы организации тренировочного процесса:

- групповые тренировочные занятия,
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые с несколькими занимающимися, объединенными в команду для подготовки к участию в соревнованиях,
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам,
- тренировочные сборы,
- участие в соревнованиях и иных мероприятиях,
- промежуточная и итоговая аттестация.

### **3. Условия комплектования групп и перевода на следующий год обучения.**

3.1. Зачисление в группы ДЮСШ по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей).

3.2. Особенности зачисления в учебные группы на этапах подготовки:

3.2.1. Спортивно-оздоровительные группы в ДЮСШ формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

3.2.2. На этап начальной подготовки зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом в детско-юношеской спортивной школе. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных испытаний для зачисления на учебно-тренировочный этап.

3.2.3. На учебно-тренировочный этап зачисляются только здоровые и практически здоровые дети, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнении ими контрольных испытаний по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

3.2.4. Решением тренерского совета допускается зачисление одаренных и талантливых детей на учебно-тренировочный этап и этап начальной подготовки второго и третьего года обучения после сдачи ими контрольных испытаний по ОФП (на этапе начальной подготовки); ОФП и СФП (на учебно-тренировочном этапе) и медицинской справки о состоянии здоровья.

3.2.5. Комплектование вновь созданных групп (1 года начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем, в связи с круглогодичным спортивным сезоном:

- не позднее 01 октября текущего года;
- не позднее 01 февраля текущего года.

3.2.6. Зачисление учащихся на все этапы обучения оформляется приказом директора «ДЮСШ».

3.2.7. Учащиеся, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год данного этапа обучения при условии успешной сдачи контрольных испытаний.

3.2.8. При комплектовании групп допускается разница в возрасте детей в одной группе: -спортивно-оздоровительный этап – все возрастные категории;

-этап начальной подготовки – до 3 лет (учитывая год рождения);

-учебно-тренировочный этап – до 3 лет (учитывая год рождения).

3.2.9. Сроки проведения диагностики результативности и подведение итогов реализации программ.

- два раза в год (январь, май) проводится промежуточная аттестация, в течение года текущий контроль.